

Cum dezinfectam mainile?

O BUNA IGIENA IMPLICA DEZINFECTIA! IN PREALABIL,
SPALATI MAINILE DACA SUNT VIZIBIL MURDARE

3 Durata intregii proceduri: 20-30 secunde



Aplicati produsul dezinfectant in palma acoperind toata suprafata.



Frecati mainile palma peste palma.



Palma dreapta peste cea stanga cu
inghetarea degetelor si vice versa.



Palma peste palma cu
degetele impietite.



Dezul degetelor pe palma
opusa cu degetele impiesute.



Frecari relative cu degetul mare stang
prima in palma dreapta si vice versa.



Frecari relative intr-un sens si celalalt
cu degetele impiesute ale mainii
dreapta, pe palma stanga si vice versa.



Odata uscate,
mainile sunt dezinfectate.



World Health
Organization



Guvernul Romaniei



Ministerul Sănătății
și Protecției Consumatorilor

ONELPSS

Comitetul Național de Expertiză și
Evaluare a Riscului de Infecție

Cum spalăm mainile?

**SPALATI MAINILE DACA SUNT VIZIBIL MURDAREI ALTFEL,
DEZINFECTATI-LE**

⌚ Durata intregii proceduri: 20-30 secunde



Udati mainile cu apa.



Aplicati sapun suficient pentru a acoperi toata suprafata mainilor.



Frecati mainile palma peste palma.



Palma dreapta peste dosul palmei stangi cu impietirea degetelor si vice versa.



Palma peste palma cu degetele impietite.



Dosul degetelor pe palma opusa, cu degetele impietite.



Frecari rotative cu degetul mare stang prima in palma dreapta si vice versa.



Frecari rotative intr-un sens si celalalt cu degetele impietite ale mainii dreapta, pe palma stanga si vice versa.



Clătiți mainile cu apă



Uscați mainile cu un prosop de unica folosinta.



Incălzit caldărușul folosind un prosop.



Operațiunea, procedura de spălare este terminată.



World Health
Organization



Ministerul Sănătății



Institutul Național de
Sănătate Publică

ONRPPS

Centrul Național de Informații și
Prevenire în Sănătate Publică

PRECAUȚIUNI UNIVERSALE

Urmați întotdeauna precauțiunile universale



Spălați-vă pe mâini înainte și după ce intrați în contact cu pacientul



Curățați echipamentul medical reutilizabil după fiecare utilizare



Utilizați echipamente de protecție adecvate în funcție de riscul de expunere



Urmați principiile de igienă respiratorie



Utilizați și eliminați obiectele înțepătoare-tăietoare în siguranță



Utilizați tehnici aseptice

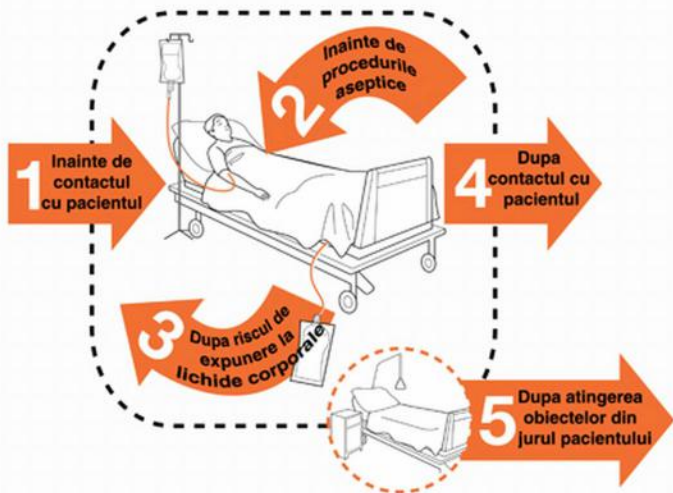


Respectați programul de curățenie zilnică și ciclică



Manipulați deșeurile medicale în siguranță

5 MOMENTE importante pentru igiena mainii



1	Inainte de contactul cu pacientul	Cand? Spala mainile inainte de contactul cu pacientul De ce? Pentru a proteja pacientul de germeii periculosi aflati pe mainile tale
2	Inainte de procedurile aseptice	Cand? Spala mainile imediat inainte de procedurile aseptice De ce? Pentru a proteja pacientul de intrarea in corpul sau a germeilor periculosi, inclusiv a celor de pe propria piele
3	Dupa riscul de expunere la lichide corporale	Cand? Spala mainile imediat dupa riscul de expunere la lichide corporale (iar apoi arunca manusile) De ce? Pentru protectia ta si a campului de tratament fata de germeii periculosi ai pacientului
4	Dupa contactul cu pacientul	Cand? Spala mainile dupa contactul cu pacientul sau cu obiectele din preajma inainte sa parasesti perimetrul acestuia De ce? Pentru protectia ta si a campului de tratament fata de germeii periculosi ai pacientului.
5	Dupa atingerea obiectelor din jurul pacientului	Cand? Spala mainile imediat dupa atingerea oricarui obiect sau mobilier aflat in apropierea pacientului, chiar daca pacientul insusi nu a fost atins. De ce? Pentru protectia ta si a campului de tratament fata de germeii periculosi ai pacientului



World Health
Organization



Ministerul Sanatatii



Institutul National de
Sanatate Publica

CNEPSS

Centrul National de Evaluare si
Promovare a Starii de Sanatate

Redu riscul de infecție cu **coronavirus**:



Curăță mâinile cu apă și săpun
sau cu o soluție pe bază de alcool

Acoperă-ți nasul și gura cu un șervețel
sau cu pliul cotului când tușești și strănuți



Evită contactul direct cu persoanele
care au simptome de răceală sau gripă

Gătește bine carnea și ouăle



Evită contactul neprotejat cu animalele
vii (sălbatică și domestice)



World Health
Organization



Q&A

Coronavirus



Care este diferența dintre boala cauzată de 2019-nCoV și o răceală/gripă?

Persoanele infectate cu 2019-nCoV sau persoanele răcite sau gripate, dezvoltă de obicei simptome respiratorii precum tusea, febra, secreții nazale. Chiar dacă multe dintre simptome sunt asemănătoare, acestea sunt cauzate de viruși diferiți. Este dificil să se identifice boala doar pe baza simptomelor. De aceea testele de laborator sunt necesare pentru a confirma dacă cineva este infectat cu acest nou tip de virus.

Cât este perioada de incubație a virusului?

Perioada de incubație este perioada dintre momentul infectării și debutul simptomelor clinice ale bolii. Estimările curente ale perioadei de incubație variază între 1-12.5 zile, cu estimări mediane de 5-6 zile. Aceste estimări vor fi perfecționate pe măsură ce vor fi disponibile mai multe date.

Se poate ca 2019-nCoV să fie contractat de la o persoană infectată, dar care nu prezintă simptome?

Conform rapoartelor recente este posibil ca persoanele infectate să fie infecțioase înainte de a prezenta simptome semnificative. Pe baza datelor disponibile în prezent, persoanele care prezintă simptome cauzează răspândirea nCoV



Cum folosim masca de protecție?

Coronavirus



- 1. Înainte de a pune o mască, spălați-vă pe mâini cu săpun și apă sau folosiți gel antibacterian pe bază de alcool;**
- 2. Acoperiți-vă gura și nasul cu masca și asigurați-vă ca nu există decalaje între față și mască;**
- 3. Evitați să atingeți masca pe timpul folosirii. Dacă faceți acest lucru, spălați-vă mâinile înainte cu apă și săpun sau gel antibacterian pe bază de alcool.**
- 4. Înlocuiți masca cu una nouă dacă aceasta se umezește și nu reutilizați măștile de unică folosință;**
- 5. Pentru a scoate masca - NU atingeți partea din față a măștii, o puteți da jos din spate. Aruncați imediat masca la coșul de gunoi și spălați-vă pe mâini cu apă și săpun sau cu gel antibacterian pe bază de alcool.**



Q&A

Coronavirus



Pot lua virusul de la animalul meu de companie?



Nu. În prezent nu există dovezi care să confirme faptul că animalele de companie, cum ar fi pisicile, câinii pot transmite acest virus oamenilor

Se poate transmite 2019-nCoV de la om la om?



Da. 2019-nCov provoacă boli respiratorii și poate fi transmis de la o persoană la alta, de obicei după un contact strâns cu o persoană infectată

Cine poate contracta acest tip de virus?



Persoanele care trăiesc sau călătoresc într-o zonă în care circulă virusul 2019-nCoV pot prezenta risc de infecție.

Asistenții medicali care îngrijesc persoanele bolnave prezintă un risc mai mare și trebuie să se protejeze apelând la proceduri adecvate de prevenire și control al infecțiilor




COVID-19 - Măsurile pentru persoanele aflate în izolare la domiciliu

Dacă ați călătorit în ultimele **14 zile** într-o zonă afectată de **noul coronavirus (SARS CoV-2)**

Sau

Ați intrat în contact cu o persoană confirmată cu COVID-19

✓ **Aveți obligația de a nu părăsi domiciliul declarat atâta timp cât și persoanele care locuiesc la aceeași adresă pe o perioadă de 14 zile** 

Respectați următoarele reguli generale:

Evitați contactul apropiat cu celelalte persoane din locuință, izolați-vă într-o cameră separată pe cât posibil



Acoperiți-vă gura și nasul cu șervețel de unică folosință sau cu plica cotului când tușiți sau strănuciți!



Spălați-vă cât mai des pe mâini cu apă și săpun timp de cel puțin 20 de secunde!



Curățați și dezinfecțați zilnic suprafețele pe care le atingeți frecvent!



Nu părăsiți domiciliul și Nu primiți vizitatori acasă în cele 14 zile



Informați-vă zilnic doar din sursele autorizate (ex: Ministerul Sănătății, Institutul Național de Sănătate Publică)



Și

Dacă apare unul dintre aceste simptome:

TUSE



FEBRĂ



DIFICULTĂȚI LA RESPIRAȚIE



DURERE ÎN GÂT



Sunați la 112



MINISTERUL SĂNĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL DE SĂNĂȚATE PUBLICĂ



CORONAVIRUS



Crucea Roșie Română



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

10 REGULI DE URMAT



Spălați-vă pe mâini cu apă și săpun



Evitați contactul cu persoanele care suferă de infecții respiratorii acute



Nu vă atingeți ochii, nasul, gura dacă nu aveți mâinile igienizate



Acoperiți-vă nasul și gura când strănutați sau tușiți



Nu luați medicamente antivirale sau antibiotice fără prescripția medicului



Curățați suprafețele cu dezinfectanți pe bază de clor sau alcool



Folosiți masca de protecție numai dacă suspectați că sunteți răcit sau sunteți în apropierea oamenilor bolnavi



Pachetele și produsele fabricate/primate din China nu sunt periculoase

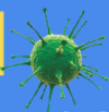


Animalele de companie nu răspândesc acest nou tip de virus

Măsurile de mai sus au caracter preventiv

Campanie de informare desfășurată cu sprijinul Guvernului României.

CE ESTE CORONAVIRUSUL (COVID-19) ?



Coronavirusurile sunt o familie de virusuri care infectează atât animalele, cât și oamenii. Coronavirusurile umane pot cauza simptome similare răcelii comune, în vreme ce altele cauzează boli mai severe. Noul coronavirus COVID-19 este o tulpină nouă de coronavirus găsită prima dată la Wuhan, China, în decembrie 2019.



CÂT DE PERICULOS ESTE CORONAVIRUSUL ?

În cele mai multe cazuri, coronavirusul provoacă simptome similare unei răceli obișnuite (febră, dureri în gât, nas înfundat, tuse și dificultăți de respirație). Pentru unele persoane, aceste simptome pot fi severe și pot evolua către pneumonie sau dificultăți de respirație. De exemplu, persoanele în vârstă și persoanele cu afecțiuni medicale (cum ar fi HIV, diabet, tensiune arterială ridicată și boli de inimă) par a fi mai vulnerabile la îmbolnăvirea severă cu virusul. Boala poate duce la moarte, dar aceste cazuri sunt rare.

CUM SE RĂSPÂNDEȘTE CORONAVIRUSUL ?



Virusul se transmite prin contact direct, prin secreții respiratorii eliminate prin tuse sau strănut și prin atingerea suprafețelor contaminate. Încă nu se știe cât timp supraviețuiește virusul pe suprafețe, însă poate fi eliminat cu simpli dezinfectanți pe bază de alcool.



CARE SUNT SIMPTOMELE ?

Semnele și simptomele sunt de obicei respiratorii și includ febră, tuse, dificultăți de respirație și alte simptome asemănătoare răcelii comune.

CARE SUNT OPȚIUNILE DE TRATAMENT ?



Boala poate fi tratată și multe persoane s-au recuperat deja. Nu există un tratament specific (antiviral), de aceea se tratează simptomatic, în funcție de starea pacientului. Persoanele care suferă de alte boli grave trebuie să meargă la spital.



EXISTĂ VACCIN ?

Deocamdată nu există un vaccin împotriva coronavirusurilor. Este nevoie de timp pentru a dezvolta un nou vaccin eficient și sigur. Cercetătorii lucrează la asta.



Reguli de utilizare a măștilor

Utilizarea și eliminarea corespunzătoare a măștii reprezintă una din măsurile eficiente pentru a limita transmiterea noului coronavirus.

Tipuri de măști:



În acest sens trebuie respectați următorii pași:

- Să aplicați corect masca respectând instrucțiunile de mai jos:

Pași în aplicarea corectă a măștii



1
Legați snurul de sus în partea superioară a capului



2
Legați snurul de jos la baza gâtului



3
Fixați partea metalică a măștii cât mai bine pe nas



4
Asigurați-vă ca masca vă acoperă nasul, gura și bărbia, și că este fixă pe față



5
Schimbați masca la fiecare 4 ore sau dacă devine umedă sau defectă

- În timpul utilizării, trebuie să evitați atingerea măștii;



0800 800 358

TelVerde este pentru informare,
NU este pentru urgențe!



- ✓ La TelVerde 0800 800 358 suni gratuit din orice rețea de telefonie fixă sau mobilă, zilnic, între 8.00-23.00, pentru a obține informații suplimentare despre noul tip de infecție cu CORONAVIRUS (COVID-19).
- ✓ Pentru a nu bloca linia alocată, vă rugăm să sunați NUMAI în situații justificate.

INFORMAȚI-VĂ DOAR DIN SURSE OFICIALE!
RESPECTAȚI RECOMANDĂRILE AUTORITĂȚILOR COMPETENTE!



GRUPUL DE COMUNICARE STRATEGICĂ





COVID-19 - Reguli de transmis elevilor și părinților

✓ Respectați următoarele reguli generale:

Spălați-vă cât mai des pe mâini cu apă și săpun cel puțin 20 de secunde! Este obligatoriu să vă spălați pe mâini înainte să mâncați, înainte și după ce ați folosit toaleta, înainte să vă atingeți ochii, gura, nasul!



Evitați să atingeți suprafețele folosite în comun de mai multe persoane!



Încercați să păstrați cel puțin 1 metru distanță față de o persoană care tușește sau strănută!



Evitați pe cât posibil zonele aglomerate!



Nu duceți copilul la școală dacă prezintă oricare dintre următoarele simptome: febră, tuse, strănut, dificultate în respirație, dureri musculare.



Evitați pe cât posibil contactul cu persoane bolnave!



În cazul în care ați călătorit în ultimile 14 zile într-o zonă afectată de noul coronavirus (SARS CoV-2) sau ați intrat în contact cu o persoană confirmată cu COVID-19 și prezentați simptome (febră, tuse, dificultate la respirație, durere în gât), sunați la 112!

TUSE



FEBRĂ



DIFICULTĂȚI LA RESPIRAȚIE



DURERE ÎN GÂT



Informați-vă doar din surse oficiale publicate pe site-ul Ministerului Sănătății (www.ms.ro) sau al Institutului Național de Sănătate Publică (www.insp.gov.ro)!



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL DE SĂNĂȚATE PUBLICĂ